



WTJFWORLD TAI-JITSU FEDERATION



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

# I STAGE INTERNATIONAL DE TAI-JITSU MAIRIE D'ALCOBENDAS

**Alcobendas (Madrid) 8 et 9 Juin 2013**

## CONVOCATION

La WORLD TAI-JITSU FEDERATION (W.T.J.F.) convoque le premier STAGE INTERNATIONAL DE TAI-JITSU "MAIRIE D'ALCOBENDAS", qui aura lieu les 8 et 9 Juin 2013, au niveau du Complexe Sportif Amaya Valdemoro (salle multi-sport José Caballero. Route de Barajas, km. 1,400. Alcobendas). Le cours sera organisé par l'Association de Karaté d'Alcobendas (A.K.A.).

Un travail sur la méthodologie à suivre à l'entraînement sera présenté, pour le développement de la capacité d'application technique contre différentes attaques. Nous organiserons un travail spécifique pour le transfert de cette méthodologie à la compétition dans la modalité du Goshin Shobu, selon le règlement actuel de la Fédération Mondiale de Tai-jitsu.

Le stage sera conclu par une compétition dans cette même modalité sportive, où tous les participants au stage qui le désireront pourront participer.

## PROFESSEUR

Le cours sera donné par Maître Joaquín Muñiz – 7° DAN, Directeur Technique de Tai-jitsu de la Fédération Asturienne de Karaté et Président de la WTJF.

Cursus:

- Master en Haut Rendement Sportif UAM- COES. 1998.
- Entraîneur National FEK. 1991.
- Professeur agréé de Défense Personnelle. Ministère de l'Intérieur. 1997.
- Juge National de Grades FEK. 1993.
- Arbitre et Juge National. 1993.
- Auteur du livre : *Tai-jitsu. Méthodologie technique et pédagogie didactique*. 2004.

## HORAIRE

Samedi: de 10h30 à 13h30 et de 16h30 à 19h30. (Complexe Amaya Valdemoro). De 20 à 21 h. (Salon des actes du Complexe).

Samedi: de 10h30 à 13h30. (Complexe Amaya Valdemoro).

## PRIX ET INSCRIPTION

Le prix du cours complet est de **25** € par personne.

**Inscription par téléphone.** (Paiement par carte)

010 (pour les lignes fixes d'Alcobendas) et 91 484 31 99 (pour les portables et fixes hors Alcobendas).

De Lundi à Vendredi: de 8h30 à 14h30 et de 16h à 19 h.

Samedi: de 10h à 13h

**Inscription sur place** à Alcobendas:

Salle Multi-sport José Caballero. Route de Barajas Km. 1, 400

Ville Sportive Valdelasfuentes. (Rue Cervantès n° 4).

## SEJOUR

A côté du complexe se trouve l'**Hotel Ibis Madrid Alcobendas** qui nous fera un prix spécial pour les participants, au prix de 44 € en logement + petit déjeuner par chambre pour une ou deux personnes. Le paiement sera directement à l'Hôtel. Les réservations doivent se faire avec le plus d'avance possible, parce qu'il n'y a pas beaucoup de places disponibles. Signalez aussi dans votre réservation que vous participez au cours de tai jitsu.

Si vous souhaitez prendre contact directement avec l'Hôtel (Mr. José Saiz). Hotel Ibis Madrid Alcobendas. C/ Francisco Gervás, 1. 28108. Alcobendas. Tel. 91 662 47 03. Fax. 91 661 56 96. [h6301@accor.com](mailto:h6301@accor.com)

## MATERIEL

Les participants au cours, comme à l'accoutumée, doivent être en Kimono. Chaque participant assiste avec le grade qu'il détient dans son Art Martial. Il n'est pas permis de filmer le cours.

## OBJECTIFS DU COURS

- Travail de base: révision et correction du Kihon.
- Méthodologie progressive pour le développement des habilités d'application.
- Travaux dynamiques pour le développement des habilités d'application pratique.
- Entraînements de préparation à la compétition de Goshin Shobu.
- Explications et éclaircissements relatifs au Règlement du Goshin Shobu de la WTJF.
- Simulation et pratique de la compétition.

# I STAGE INTERNATIONAL DE TAI-JITSU MAIRIE D'ALCOBENDAS – MADRID

Alcobendas – Madrid, 8 et 9 Juin 2013

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM ET PRENOM _____		
CIN _____	RUE _____	
_ N° _____	APPT _____	CP _____ COMMUNE _____
PROVINCE _____		PAYS _____
TLF _____		E-MAIL _____
GRADE _____	ART MARTIAL _____	AGE _____
Inscription par téléphone par carte de crédit <input type="checkbox"/>		
Inscripción sur place au Complexe Sportif <input type="checkbox"/>		

ENVOYEZ CE BULLETIN D'INSCRIPTION PAR MAIL A L'ADRESSE SUIVANTE: [mundial@tai-jitsu.com](mailto:mundial@tai-jitsu.com) /